



МЕНЮ

1-4 класс

| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|--|------------|--------------|---------------|
| 15.12.25 | | | |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая молочная | 205 | 17,96 | 246,17 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 12,22 | 106,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 90,62 |
| ИТОГО | 500 | 34,74 | 502,79 |
| Обед | | | |
| Зеленый горошек | 60 | 14,72 | 33,0 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 14,20 | 88,88 |
| Шницель куриный | 90 | 42,80 | 164,57 |
| Рис отварной | 150 | 13,67 | 225,18 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,40 | 113,79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,50 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 90,62 |
| ИТОГО | 760 | 95,89 | 810,12 |



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывикская ООШ»
Н.А.Собянина



| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|--|------------|---------------|---------------|
| 15.12.25 | | | |
| Каша гречневая молочная | 250 | 22,19 | 307,71 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 12,22 | 106,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,96 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 90,62 |
| ИТОГО | 530 | 38,87 | 564,33 |
| Обед | | | |
| Зеленый горошек | 100 | 24,53 | 55,0 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 10,16 | 111,11 |
| Шницель куриный | 100 | 49,17 | 182,85 |
| Рис отварной | 200 | 17,93 | 300,24 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,40 | 113,79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,50 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,60 | 90,62 |
| ИТОГО | 930 | 112,29 | 947,69 |